

申込み・利用料金

- ◆ 主治医を通してお問い合わせください
- ◆ 他院に通院中の方もご利用いただけます
- ◆ 各種医療保険および自立支援医療制度がご利用いただけます
※自立支援医療制度（精神科通院医療）は精神疾患のために通院による精神科治療を続ける必要がある病状の方に通院医療費の自己負担を軽減するものです
- ◆ 見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください



アクセス

- 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より連光寺行バスで「春日神社」下車（2つ目のバス停）、徒歩5分
- 京王線・小田急線「永山駅」より、聖ヶ丘団地行バスで「聖ヶ丘2丁目」下車（3つ目のバス停）、徒歩5分
- 外来患者様 専用駐車場有（当院正面玄関前）
※外来診療の場合は無料 その他でご利用の場合は有料
- 病院送迎バスをご利用できます

多摩中央病院アクセス



電話番号・ホームページ

TEL 042-374-2111（代表）

多摩中央病院



※ **デイケアの
ご案内**



デイケアとは

精神科通院中の患者さんを対象としたリハビリテーション治療の場です。

様々なプログラムを通して、身体機能や認知機能に働きかけ、人との関りや生活能力を高め、日常生活のリズムを整えて地域で安定した生活が送れるよう支援します

目的

- ◆ 日常生活のリズムを整えたい
- ◆ 話し相手や仲間を作りたい
- ◆ 趣味や楽しみを見つけ生活の質向上を図りたい
- ◆ 体力の向上を図りたい
- ◆ 日中の活動場所が欲しい など

ご利用について

- ◆ 火曜日から土曜日の平日に開催
- ◆ 1日利用のデイケア
(9:30~15:30・昼食あり)
- ◆ 半日利用のショートケア
(9:30~12:30または12:30~15:30)
追加料金にて昼食のご用意ができます
- ◆ 1日あるいは半日の1回からでもご利用できます
- ◆ ご利用期間の制限はありません
- ◆ 運動・学習・趣味の時間などのプログラムを用意しています
- ◆ スタッフは、医師・看護師・精神保健福祉士・公認心理士が配属されています

1日の流れ



9:00	開所
9:50	朝の会・ラジオ体操
10:00	午前のプログラム
11:50	昼食・昼休み
12:20	午後ショートケア受付
13:10	午後のプログラム
15:15	帰りの会
15:30	閉所



週間プログラム

	火	水	木	金	土
AM	<ul style="list-style-type: none"> ・茶話会 ・自由活動 (月1~2回程) ・園芸(月2回程) ・MaNaBi(3週目) 	<ul style="list-style-type: none"> ・脳トレ ・パソコン (希望制) ・自由活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・卓球 	<ul style="list-style-type: none"> ・教えて!(1週目) ・世の中を知ろう! (2~4週目) ・動画鑑賞 (2~4週目) 	<ul style="list-style-type: none"> ・リラックス プログラム
PM	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるトレ~ ・カラオケ (奇数週) ・自由活動 (偶数週) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おもしろ俳句 ・室内レク 	<ul style="list-style-type: none"> ・カラオケ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ものづくり (1週目) ・みんなの体操 ・集中タイム ・映画鑑賞(最終週) 	<ul style="list-style-type: none"> ・自由活動 ・グループ活動 (2・4週目)